



Orientación al logro

Orientación al logro

Duración: 30 horas

Modalidad: Online

OBJETIVOS

- Analizar la orientación al logro como estrategia clave para el éxito en los resultados, mediante la gestión y conocimiento emocional
- Enumerar los requisitos necesarios para la adquisición de la competencia orientada al logro
- Aplicar las principales estrategias enfocadas al logro
- Analizar diferentes estrategias para la regulación de las emociones implicadas en la orientación y búsqueda del logro.
- Identificar las herramientas clave para el aumento hacia el logro

CONTENIDOS

1. Orientación al logro

- 1.1 ¿Qué es la orientación al logro? Necesidad de logro
- 1.2 ¿Cómo establecer objetivos para el logro?
- 1.3 Temporalización de objetivos
- 1.4 Motivos extrínsecos e intrínsecos
- 1.5 Resumen

2. Estrategias para el logro

- 2.1 Automotivación y autoconfianza
- 2.2 Voluntad y constancia
- 2.3 Focusing
- 2.4 Planificación y organización del tiempo
- 2.5 Resumen

3. Inteligencia emocional para la orientación al logro

- 3.1 Gestión emocional
- 3.2 Gestión del miedo al fracaso
- 3.3 Gestión del logro
- 3.4 Resumen

4. Herramientas motivadoras

- 4.1 Reconocimiento. Feedback constructivo
- 4.2 Desafíos. Trabajar por retos
- 4.3 Trabajo colaborativo y expectativas
- 4.4 Resumen