



# Curso Básico de Prevención de Riesgos Laborales para Delegados de Prevención

**Duración:** 60 hora

**Modalidad:** online

## OBJETIVOS

La Ley 31/1995, de 8 de noviembre, de Prevención de Riesgos Laborales regula, en su Capítulo V, los derechos de consulta y participación de los trabajadores y trabajadoras en materia de Seguridad y Salud en el Trabajo. En el artículo 35 del mismo, se establece la figura de los delegados de prevención como representantes de los trabajadores, con funciones específicas en materia de prevención de riesgos en el trabajo, y en el artículo 36, se alude las competencias y facultades que estos tienen.

De las funciones que dichos delegados y delegadas de Prevención tienen encomendadas, y teniendo en cuenta que son el principal medio de participación de los trabajadores y trabajadoras en materia preventiva, se deduce la importancia que tiene la formación del personal que se ocupará de desempeñarlas. Entre estas, destaca que los responsables de esta área colaborarán con la dirección de la empresa en la mejora de la acción preventiva; promoverán y fomentarán la cooperación de los trabajadores en la ejecución de la normativa sobre prevención de riesgos laborales; y ejercerán una labor de vigilancia y control sobre el cumplimiento de la misma.

## PROGRAMA

1. MÓDULO - Conceptos Básicos sobre Seguridad y Salud
  1. Conceptos básicos sobre Seguridad y Salud en el Trabajo
    1. Conceptos básicos. Marco normativo
    2. Los riesgos profesionales
    3. Daños derivados del trabajo
    4. Marco normativo en materia de prevención de riesgos laborales

5. Reforma del marco normativo de la Ley de Prevención de Riesgos Laborales, Ley 54/2003
6. Real Decreto 39/1997, de 17 de enero, por el que se aprueba el Reglamento de los Servicios de Prevención
7. Real Decreto 171/2004, de 30 de enero, que desarrolla el artículo 24 de la Ley 31/1995 de PRL, en la coordinación de actividades empresariales

## 2. MÓDULO - Riesgos generales y su prevención

### 1. Riesgos Ligados a las condiciones de Seguridad

1. Lugares y espacios de trabajo
2. Máquinas
3. Equipos, instalaciones y herramientas
4. Electricidad
5. Incendios
6. Explosiones
7. Productos químicos

### 2. Riesgos ligados al medioambiente de trabajo

1. Introducción
2. Ruido
3. Vibraciones
4. Ambiente térmico
5. Radiaciones ionizantes y no ionizantes
6. Agentes biológicos

### 3. La carga de trabajo, la fatiga y la insatisfacción laboral

1. Introducción
2. Carga mental
3. Fatiga
4. Insatisfacción laboral
5. El estrés
6. ¿Qué es el burnout?
7. ¿Qué es el mobbing?

### 4. Sistemas elementales de control de riesgos

1. Protección colectiva
2. Equipos de protección individual

### 5. Planes de emergencia y evacuación

1. Introducción
2. ¿Dónde se debe implantar un plan de emergencia?

3. Normativa
  4. Clasificación de las situaciones de emergencia
  5. Organización de emergencias. Planes de emergencia
  6. Actuaciones en un Plan de Emergencia Interior (PEI)
  7. Implantación del Plan de Emergencia Interior (PEI)
  8. Ejemplo de divulgación de Planes de Emergencia Interior a los trabajadores de la industria química
6. El control de la salud de los trabajadores
    1. Introducción
    2. ¿Cuál es la importancia de la medicina del trabajo en el campo de la prevención?
    3. ¿Cómo se organizan los servicios médicos?
3. MÓDULO - La gestión preventiva
    1. Organización de la prevención
      1. Introducción
      2. Recursos preventivos
      3. Actividades consideradas peligrosas
    2. La figura del delegado de prevención
      1. Introducción
      2. Los delegados de prevención
    3. El comité de seguridad y salud
      1. Introducción
      2. El comité de seguridad y salud
    4. La evaluación de riesgos
      1. Introducción
      2. El proceso de evaluación de riesgos
      3. NTP 330: Sistema simplificado de evaluación de riesgos de accidente
    5. El Plan de Prevención
      1. Introducción
      2. Objetivos
      3. Diseño del Plan de Prevención
      4. Características
      5. Declaración de principios
      6. Responsabilidades de la dirección
      7. Cometidos del coordinador de prevención
      8. Recursos humanos, económicos y materiales

9. Acciones programadas
  10. Acciones preventivas y su planificación
  6. El análisis de los accidentes
    1. Introducción
    2. Selección de los accidentes a investigar
    3. Metodología de la investigación de accidentes
    4. Investigación de accidentes por el método del árbol de causas
  7. Las inspecciones de seguridad
    1. Introducción
    2. Pautas de actuación en la inspección de seguridad
    3. Metodología de la inspección de seguridad
    4. Tipos de inspecciones
  8. La vigilancia de la salud
    1. Concepto y objetivos de la vigilancia de la salud
    2. Vigilancia primaria, secundaria y terciaria
    3. Enfermedades sobre las que se pueden ejercer acciones preventivas desde la empresa
    4. Vacunaciones
  9. Información y formación
    1. Introducción
    2. Legislación aplicable en materia de formación e información sobre Prevención de Riesgos Laborales
    3. Deficiencias en materia de formación e información
    4. Propuestas
  10. Antecedentes normativos de la coordinación de actividades empresariales
    1. Introducción
    2. La coordinación de actividades empresariales
    3. Objetivos de la coordinación de actividades preventivas
4. MÓDULO - Primeros auxilios
1. Primeros auxilios
    1. Introducción
    2. Proteger, alertar y socorrer - Conducta PAS
    3. Actuación del socorrista
    4. Principios básicos
    5. Shock
    6. Obstrucción de la vía aérea
    7. Hemorragias

8. Fracturas
9. Quemaduras
10. Envenenamiento o intoxicaciones
11. Lesiones oftalmológicas
12. Insolaciones
13. Ataques epilépticos
14. Heridas

