



Curso Básico de Primeros Auxilios

Duración: xxx

Modalidad: xxxxx

OBJETIVOS

Un accidente puede acaecer en cualquier ambiente y circunstancia (trabajo, hogar, juego, ocio...) y este, en algún caso, puede llegar a ser grave por sus consecuencias inmediatas. En otros, sin embargo, podría suceder que lesiones que parecen leves en un primer momento pudieran llegar a desembocar en serias complicaciones. De ahí la importancia de prestar pronta ayuda ante la emergencia. No obstante, pocas veces se da la circunstancia de que, próximo al accidentado, esté dispuesta una unidad sanitaria dotada con el equipo de medios e instrumental adecuados para atenderla. Y, con frecuencia, desde que se produce el accidente hasta que se atiende a la víctima, pasan minutos o incluso horas, si el acceso al lugar del siniestro es complicado.

Este tiempo es esencial, puesto que de cómo se presten los primeros auxilios puede depender la salud, la integridad física o la vida de las víctimas.

En el medio laboral, la situación es exactamente la misma. El accidente puede sobrevenir en el taller, en la oficina, en la obra, etc. Así, si se produjera en una mina, por ejemplo, podrían pasar horas hasta que el equipo de rescate logre acceder al punto en el que está el accidentado; o, si acaeciese en una embarcación, el estado de la mar u otras circunstancias, como un fuerte temporal o la distancia a tierra, podrían dificultar la llegada de buques o, debido a lo limitado de su autonomía, de helicópteros de salvamento. Por tanto, hasta que un médico acceda al lugar del siniestro, pueden suceder muchas cosas, lo que hace necesario, por tanto, que los compañeros de trabajo sepan qué hacer para salvar una vida que está en peligro o para, al menos, contribuir a aminorar los daños de los accidentados.

PROGRAMA

1. Principios básicos de los Primeros Auxilios

1. Introducción
2. Proteger, alertar y socorrer. Conducta PAS
3. Actuación del socorrista
4. Principios básicos
 1. Principio del ABC
 2. Principio de reanimación
2. Shock y obstrucciones
 1. Shock
 1. Síntomas
 2. Cómo actuar
 2. El Botiquín
 3. Obstrucción de la vía aérea
 1. Atragantamiento
3. Hemorragias y fracturas
 1. Hemorragias
 1. Hemorragias externas
 2. Hemorragias internas
 3. Hemorragias exteriorizadas
 2. Fracturas
4. Quemaduras e Intoxicaciones
 1. Quemaduras
 1. Criterio de gravedad de una quemadura
 2. Actuación del socorrista ante una quemadura
 2. Envenenamiento o Intoxicaciones
 1. Introducción
 2. Vías de penetración de los tóxicos
 3. Tipos de intoxicación según su origen
 4. Signos y síntomas de la intoxicación
 5. Modo de actuación frente a una intoxicación
5. Otras actuaciones en Primeros Auxilios
 1. Lesiones oftalmológicas
 2. Insolaciones
 3. Ataques epilépticos
 4. Heridas