



Curso de Prevención de Riesgos Laborales frente al Covid-19

Duración: 10 horas

Modalidad: Online

OBJETIVOS

A finales de diciembre de 2019, se conocieron en la ciudad de Wuhan (China) los primeros casos de un nuevo coronavirus, que pronto demostraría su virulencia, diezmando principalmente a los grupos de riesgo. De hecho, desde entonces, el goteo de nuevos infectados por el virus SARS-CoV-2 (coronavirus), el que provoca el COVID-19, ha sido continuo y se ha acelerado de tal manera que el 11 de marzo de 2020 la OMS, "altamente preocupada" por su avance (en aquel momento ya había constancia de personas infectadas en la mayoría de países), decidió decretar el estado de pandemia. A ello contribuyó la insistencia de los profesionales sanitarios, que subrayaban la necesidad de extremar las medidas preventivas al objeto de evitar tanto su progresión como la alarma social que se estaba generando. Concretarlas, exigía profundizar en el comportamiento del virus.

El SARS-Cov-2, que es el que provoca el COVID-19, se transmite principalmente por vía aérea. De hecho, las gotas de saliva que se emiten al hablar, toser o estornudar sirven de transporte para los microorganismos que se encuentran en las vías respiratorias. Pero su propagación no se ciñe a estos medios, sino que este nuevo coronavirus también se transmite al estrechar la mano de una persona portadora o enferma (incluso en fases asintomáticas) o al tocar una superficie contaminada. De ahí la importancia de establecer cuarentenas y de extremar las medidas de protección, limpieza e higienización, especialmente en lugares muy frecuentados (como son los transportes públicos) o en aquellos en los que concurren o residan personas especialmente vulnerables, como son los ancianos y cuantas padezcan determinadas patologías previas. A estas se suman también aquellas que, dada su profesión, se exponen a diario al virus, que precisan, por tanto, un mayor cuidado.

PROGRAMA

1. Introducción

1. Descripción epidemiológica
2. Lo que sabemos de la Covid-19
3. Fuentes de infección
4. Transmisión
5. Signos y síntomas
6. ¿Cuáles son los grupos vulnerables?

2. Situación actual

1. Introducción

3. Medidas preventivas a aplicar

1. De carácter general
2. Reforzar higiene personal
3. Etiqueta respiratoria
4. Detección de síntomas
5. Trabajadores/as especialmente vulnerables
6. Higiene de manos
7. Medidas higiénicas en domicilios
8. Limpieza de lugar de trabajo (no sanitarios)
9. Medidas higiénicas a tomar en lugares de pública concurrencia
10. Medidas higiénicas a tomar ante casos de personas sospechosas o confirmadas con Covid-19 en domicilios
11. Gestión de residuos en domicilios con pacientes

4. Actuación de los servicios de prevención ajenos

1. Introducción
2. Naturaleza de las actividades y evaluación del riesgo de exposición
3. Medidas de prevención de carácter organizativo
4. Medidas de protección personal
5. Trabajador especialmente sensible
6. Detección, notificación, estudio y manejo de contactos
 1. Detección
 2. Clasificación de los casos
 3. Estrategias diagnósticas frente a COVID-19
 4. Notificación de casos
 5. Manejo de los casos de COVID-19

6. Manejo de casos sintomáticos con nueva PDIA positiva y antecedentes de infección previa
7. Estudio y manejo de contactos
8. Estudio de cribado
7. Colaboración en la gestión de la incapacidad temporal (IT)
 1. Personal que presta servicio en centros sanitarios o socio-sanitarios
5. Equipos de protección individual
 1. Introducción
 2. Protección respiratoria
 3. Guantes y ropa de protección
 4. Protección ocular y facial
 5. Colocación y retirada de los EPI
 6. Desecho o descontaminación
 7. Almacenaje y mantenimiento
 8. Cuándo usar mascarilla
 9. Cómo ponerse, usar, quitarse y desechar una mascarilla
6. Prevención de riesgos en sector específico