



# Curso de Riesgos de Exposición al Ruido

**Duración:** 10 horas

**Modalidad:** Online

## OBJETIVOS

La Organización Mundial de la Salud (OMS) constata que la exposición al ruido supone un problema importante para la salud de aquellos que la sufren. No en vano, cada vez son más las enfermedades cuyo origen está asociada con la contaminación acústica, por lo que este organismo internacional considera indispensable reducir el nivel acústico medio, a fin de que sitúe por debajo de los 53 decibelios durante el día y de que no sobrepase los 45 dB por en horario nocturno, tal y como recomienda a partir de las directrices publicadas en 2018 en Environmental Noise Guidelines for the European Region.

Atender a dichas recomendaciones, en las que se alude de forma específica al ruido ambiental procedente de medios de transporte multimodales, al que emiten las turbinas eólicas o al vinculado con las actividades eólicas, exige la implicación de múltiples sectores económicos. Sin embargo, pese a que son sobradamente conocidos sus efectos perniciosos, lo cierto es que hoy en día continúa siendo impensable la ejecución de determinados trabajos sin que quienes los llevan a cabo o quienes se encuentran en el entorno en el que se desarrollan sufran los efectos derivados del ruido. Por tanto, dado que en algún caso es inevitable producirlo, es imprescindible que, desde las empresas, se favorezca la protección de sus trabajadores frente a los riesgos relacionados con la exposición al ruido; esto es, según la OMS, a cualquier tipo de sonido que supere en diario diurno los 65 decibelios o, durante la noche, los 55.

## PROGRAMA

1. Conceptos Generales
  1. Introducción
  2. Cómo oímos
  3. ¿Dónde se produce el sonido y a quién afecta?

4. Anatomía y fisiología del oído
2. Normativa sobre el ruido
  1. Precedentes legislativos y normativa vigente
  2. Protección de los trabajadores contra los riesgos relacionados con la exposición al ruido
  3. Obligaciones del trabajador
  4. Obligaciones del empresario
3. Efectos del ruido en la salud
  1. Efectos de la exposición a ruido
  2. Susceptibilidad individual
  3. Tratamientos
4. Medidas preventivas
  1. Introducción
  2. Excepciones en el uso de los protectores auditivos
  3. Selección de los protectores auditivos
  4. Utilización y mantenimiento de los EPI auditivos
  5. Protocolo de vigilancia médica del ruido
  6. Anexo: Protección en el sector limpieza